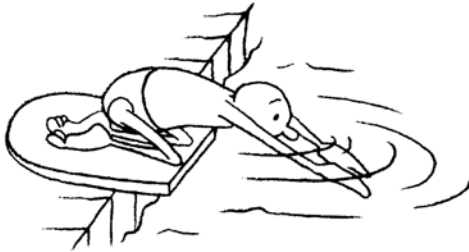




Stationenkarten für „Sprungspaß mit Lars“

Sprungspaß mit Lars – Station 1



Eisschollenkipper

Knie dich wie auf dem Bild auf das Schwimmbrett und tauche mit den Händen zuerst in das Wasser.

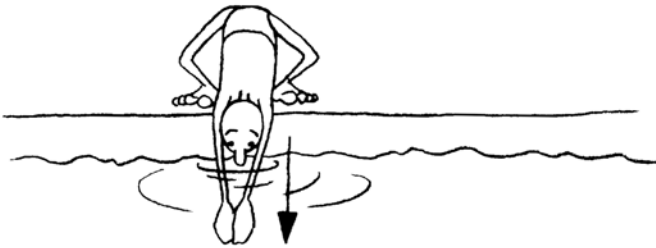
Sprungspaß mit Lars – Station 2



Eskimositz

Setze mit geöffneten Beinen die Füße in die Überlaufrinne und tauche aus dem Sitzen kopfüber ein.

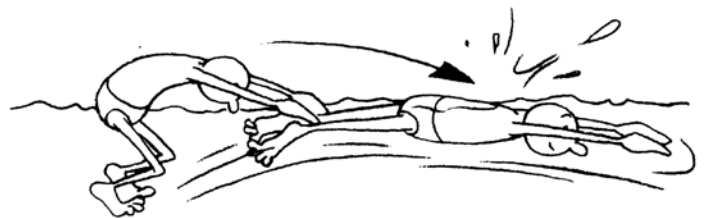
Sprungspaß mit Lars – Station 3



Eishocker

Hocke dich hin und grätsche dabei die Beine. Rutsche durch die Beine kopfüber in das Wasser.

Sprungspaß mit Lars – Station 4



Eistaucher

Stelle dich ins flache Wasser. Knicke die Beine etwas ein, lasse dich aus dem Stand kopfüber ins Wasser fallen. Gleite dann unter Wasser weiter.

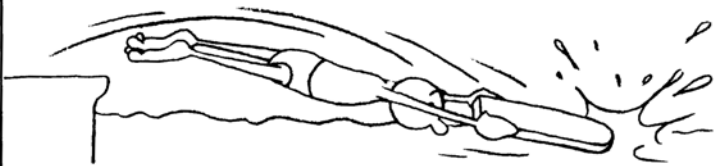
Sprungspaß mit Lars – Station 5



Gleitboot

Halte das Schwimmbrett fest, nimm den Kopf zwischen die Arme und springe vom Rand aus kopfüber ins Wasser. Wie lange kannst du gleiten?

Sprungspaß mit Lars – Station 6



Abgelegtes Gleitboot

Springe zum Gleitboot, indem du deinen Körper ganz streckst. Versuche das Boot (Schwimmbrett) mit beiden Händen und gestreckten Armen (Kopf zwischen die Arme!) zu erwischen.

Sprungspaß mit Lars – Station 7



Eisloch

Mache vom Rand aus einen Kopfsprung ins tiefe Wasser. Springe in den auf dem Wasser liegenden Reifen oder durch den gehaltenen Reifen.

Sprungspaß mit Lars – Station 8