

Vorwort ..... 4

**Meine Rolle als Lehrkraft** 5

**Tipp 1:** Reflektieren Sie, wie Sie über Ihre Schülerinnen und Schüler denken ..... 5

**Tipp 2:** Kommunizieren Sie bewusst ..... 6

**Tipp 3:** Weg mit der dunkelgrau getönten Brille – her mit der rosaroten Brille ... 7

**Tipp 4:** Übernehmen Sie nicht unreflektiert die Meinung anderer Lehrkräfte .... 8

**Tipp 5:** Beschreiben Sie Schülerverhalten, bewerten Sie es nicht ..... 10

**Tipp 6:** Entwickeln Sie Achtsamkeit in der Kommunikation ..... 12

**Tipp 7:** Entwickeln Sie Achtsamkeit für sich selbst ..... 14

**Tipp 8:** Sie sind das Modell ..... 15

**Tipp 9:** Behalten Sie Ihre Selbstwirksamkeit ..... 17

**Tipp 10:** Überprüfen Sie Ihr eigenes Konfliktverhalten ..... 19

**Meine Aufgaben als Lehrkraft** 21

**Tipp 11:** Nehmen Sie sich Zeit ..... 21

**Tipp 12:** Stärken Sie die Beziehung zu Ihren Schülerinnen und Schülern ..... 22

**Tipp 13:** Nutzen Sie Rituale ..... 24

**Tipp 14:** Lernende stören nicht – sie brechen Regeln ..... 26

**Tipp 15:** Ohne Regeln geht es nicht ..... 28

**Tipp 16:** Entwickeln Sie klare Konsequenzen bei Regelverstößen ..... 30

**Tipp 17:** Bleiben Sie mit der Trainingstisch-Methode an Regelbrechenden dran... 32

**Meine Kompetenzen als Lehrkraft** 34

**Tipp 18:** Akzeptanz und Optimismus – zwei wesentliche Bausteine der  
Lehrerpersönlichkeit ..... 34

**Tipp 19:** Refrainieren Sie – stecken Sie „Problemkinder“ in einen neuen Rahmen ... 36

**Tipp 20:** *Schwierige Schüler* zeigen Ihnen Ihre wunden Punkte ..... 37

**Tipp 21:** Entwickeln Sie bitte auch Ihre konfrontative Seite ..... 39

**Tipp 22:** Als Lehrkraft arbeiten Sie im Management – entwickeln Sie die  
nötigen Qualitäten ..... 41

**Tipp 23:** Achten Sie auf Ihre Körpersprache ..... 43

**Tipp 24:** Kontrollieren Sie Ihre Gefühle ..... 45

**Tipp 25:** Senden Sie Ich-Botschaften im Sinne der gewaltfreien Kommunikation .. 47

**Register** 49