

Vorwort 6

Teil I: Einführung

1. Ein Fallbeispiel 7
 2. Mobbing in der Schule 7
 3. Zum Begriff „Mobbing“ 8
 4. Phasen des Mobbings 9
 5. Mobbing-Prävention in der Schule 11

Teil II: Das Mobbing-System

1. Beteiligte 14
 2. Mobbing-Akteure 14
 3. Unterstützer der Mobbing-Akteure 16
 4. Mobbingbetroffener 16
 5. Verteidiger 19
 6. Zuschauer 19
 7. Lehrer 19
 8. Eltern 20
 9. Mehrheitsverhältnisse 21

Teil III: 71 Übungen und Rollenspiele zur Mobbing-Prävention

1. Einführung 22
 2. Didaktisch-methodische Hinweise 23

Kennenlernen: Wahrnehmung des Gegenübers in seiner Unterschiedlichkeit

1 Autogrammjäger 28
 2 Emotionale Begegnung 29
 3 Entscheide dich! 30
 4 Gesichtsscanner 32
 5 Manege frei! 33
 6 Namensball 34
 7 Steckbrief-Interview 35
 8 Treffpunkte 36

Wertschätzung: Stärkung des Selbstwertgefühls

9 Anfangsrunde 37
 10 Abschlussrunde 38
 11 Castingshow der Talente 39
 12 Einander zuhören 41
 13 Positive Rückmeldung 43
 14 Stärken-Leporello 44
 15 Starkes Puzzle der Fähigkeiten 45
 16 Warme Dusche 46

Regeln: Hilfen zur Selbstkontrolle

17 Elefantenjagd 47
 18 Evaluation von Klassenregeln 48

19 Feedback zur Einhaltung der Klassenregeln 49
 20 Kartenspiel 50
 21 Prinzipien des Miteinanders 51
 22 Putzlappenhockey 53
 23 Vereinbarung von Klassenregeln 54
 24 Wohlfühlfaktoren 56

Empathie: Förderung des Einfühlungsvermögens

25 Aufnahme in den Kreis 57
 26 Der Weg zum Abgrund 58
 27 Gefühle erraten 59
 28 Gefühlsbarometer 60
 29 Geheimcode 61
 30 Gute Geheimaktionen 62
 31 Körpersprache 63
 32 Komfortzone 64
 33 Positive Wünsche 65

Kooperation: Stärkung des Miteinanders

34 Beengte Reise nach Jerusalem 66
 35 Blindes Sortieren 67
 36 Blindes Zählen 68
 37 Evakuierung 69
 38 Feuerbälle 70
 39 Feuerkette 71
 40 Gefängnisausbruch 72
 41 Gruppenpuzzle 73
 42 Hochbau 74
 43 Hoch hinaus 75
 44 Hofnarr – Ritter – Bär 77
 45 Kartenhüpfer 78
 46 Kippelstuhl 79
 47 Laserstrahlen 80
 48 Laufende Acht 81
 49 Nikolaustag 82
 50 Ruhende Raupe 83
 51 Schwertransport 84
 52 Sensible Ware 85
 53 Streichholzturm 86
 54 Sumpfüberquerung 87
 55 Vertrauensfall 88
 56 Wackelbrett 89
 57 Wasserträger 91
 58 Zurück zur Basisstation 92
 59 Zusammenbruch 93

Konflikte und Mobbing: Konstruktive Konfliktlösungs- und Anti-Mobbing-Strategien

60 Wortnetz „Mobbing“ 94
 61 Cyber-Mobbing 95

62	Eselstreit	96	M18.4	Wortkarten 4 – Zuschauer und Verteidiger	142
63	Freundliche Beschwerde	97	M18.5	Wortkarten 5 – Mobbingbetroffener ...	143
64	Gewalt?	98	M18.6	Wortkarten 6 – Mobbingbetroffener ...	144
65	Hänseleien auf dem Schulhof	99	M19	Esel-Puzzle	145
66	Hilfe für ein Mobbingopfer	101	M20.1	Ärgermitteilung	146
67	Konflikte in der Schule	102	M20.2	Konfliktsituationen	147
68	Konfliktlösungsstrategien	103	M21.1	Ist das Gewalt?	148
69	Mobbing?!	104	M21.2	Gewalt oder keine Gewalt?	149
70	Mobbing-System	105	M21.3	Situationskarten 1 zum Thema „Gewalt“	150
71	Streit- und Versöhnungsdialoge	106	M21.4	Situationskarten 2 zum Thema „Gewalt“	151

Teil IV: Materialien

M1	Fragebogen zur Klassensituation	107	M21.5	Gewalt	152
M2	Autogrammjäger	108	M21.6	Gewaltformen	153
M3.1	☺-Entscheidungsschild	109	M22	Rollenbeschreibungen „Hänseleien auf dem Schulhof“	154
M3.2	☹-Entscheidungsschild	110	M23.1	Situation 1	155
M3.3	☺-Entscheidungsschild	111	M23.2	Situation 2	156
M4	Gesichtsbeschreibung	112	M23.3	Situation 3	157
M5	Positive Eigenschaften	113	M23.4	Situation 4	158
M6	Steckbrief	114	M23.5	Situation 5	159
M7.1	Schild A	115	M23.6	Situation 6	160
M7.2	Schild B	116	M23.7	Aufgaben zum Bild	161
M7.3	Schild C	117	M24.1	Mobbingtäter	162
M7.4	Schild D	118	M24.2	Mobbingunterstützer	163
M8	Deine Stärken & Fähigkeiten	119	M24.3	Neutrale Zuschauer	164
M9	Was ich an dir gut finde	120	M24.4	Verteidiger des Opfers	165
M10	Schülerliste für die warme Dusche ...	121	M24.5	Mobbingopfer	166
M11.1	Respekt – gegenüber Schülern und Lehrern	122	M25.1	Streitdialog	167
M11.2	Verantwortung – für sich selbst, andere und Material ...	123	M25.2	Versöhnungsdialog	168
M11.3	Förderung der Fähigkeiten und der Persönlichkeit jedes Einzelnen ...	124	M26	Vertrag	169
M11.4	Respekt	125	M27	Fragebogen zu deiner persönlichen Situation	170
M11.5	Verantwortung	126	M28	Mobbing-Tagebuch	171
M11.6	Förderung	127			
M12	Was wir brauchen, um uns in unserer Klasse wohlfühlen	128			
M13.1	Gefühle erraten	129			
M13.2	Gefühle	130			
M14	Mein guter Wunsch für dich	131			
M15.1	Quadrat 1	132			
M15.2	Quadrat 2	133			
M15.3	Quadrat 3	134			
M15.4	Quadrat 4	135			
M15.5	Quadrat 5	136			
M16	Das Haus vom Nikolaus	137			
M17	Rollenkarten	138			
M18.1	Wortkarten 1 – Mobbing-Akteure	139			
M18.2	Wortkarten 2 – Mobbing-Akteure	140			
M18.3	Wortkarten 3 – Mitläufer und Verstärker	141			

Teil V: Mobbing-Prävention: frühzeitige Konfliktlösung durch Mediation

1.	Das Mediationsverfahren	172
2.	Fünf Phasen der Mediation	172

Teil VI: Mobbing-Intervention

1.	Mobbing erkennen	176
2.	Mobbing-Fragebogen	176
3.	Methode „No Blame Approach“	177
4.	Die Farsta-Methode	180

Literatur- und Quellenverzeichnis

182