

# Inhalt

Psychomotorik und Spiel zur ganzheitlichen Bewegungspädagogik .....	6
Die Autorin: Ich über mich .....	8



## 1 Aufwärmspiele

Kaiser, wie viele Schritte darf ich geh'n? .....	9
Storchen-Frühstück .....	10
Wir kommen aus dem Morgenland .....	10
Ochs am Berg .....	11
Fuchs und Küken .....	11
Die vier Elemente .....	12
Zauberhexe Lilibilli .....	12
Brüllaffen .....	13
Einbrecher .....	13
Das gefräßige Krokodil .....	14
Affenbande .....	14
Autorennen .....	15



## 2 Spiele zur Vertrauensbildung

Blinden-Ball .....	16
Blindschleiche .....	17
Die tanzende Kobra .....	17
Blindenhund-Parcours .....	18
Nachtfalter .....	18
Der Rattenfänger von Hameln .....	19
Schiffe in Not .....	19
Knochen stehlen .....	20
Blinde Kuh .....	20
Echolot .....	21
Zauberlehrlinge .....	21
Sprossenwand-Jumping .....	22



## 3 Kooperative Spiele

U-Boot .....	23
Sandwich-Spiel .....	24
Schwerelosigkeit im All .....	24



## 4 Wettkampf-Spiele

Hundeschlitten .....	36
Sitz-Staffel .....	37
Chinesen-Staffel .....	37
Lauf-Staffel .....	38
Schlitten-Rennen .....	38
Regenbogen-Staffel .....	39
Nasen-Luftballon-Staffel .....	39
Stab-Staffel .....	40
Ball-Staffel .....	40
Schwamm-Staffel .....	41
Schubkarren-Rennen .....	41



## 5 Interaktionsspiele

Lebendige Matratze .....	42
Rollender Baumstamm .....	43
Baum fallen .....	43

Flüster-Runde ..... 44  
 Fallendes Blatt ..... 44  
 Das lebendige Denkmal ..... 45  
 Hängematte ..... 45  
 Dino-Lauf ..... 46  
 1, 2, 3 – vorbei! ..... 46  
 Fische fangen ..... 47  
 Butter stampfen ..... 47  
 Wo ist der Ring? ..... 48  
 Streit-Hände ..... 48  
 Teddybären-Spiel ..... 49  
 Wackel-Schlange ..... 49  
 Telegramm ..... 50  
 Diebesbande ..... 50  
 Löwengrube ..... 51  
 Panzerschrank-Knacker ..... 51  
 Sandwich-Hände ..... 52  
 Löwen-Dompteur ..... 52  
 Seiltänzer ..... 53  
 Wer tritt auf den  
 Drachenschwanz? ..... 53  
 Der Hühnerdieb ..... 54  
 Tauziehen ..... 54  
 Wer fürchtet sich  
 vorm Wolf? ..... 55  
 Die Festung ..... 55  
 Indianer-Anschleich-Spiel ..... 56  
 Holzfäller-Spiel ..... 56  
 Die Sonne geht auf ..... 57  
 Bäumchen, wechsele dich! ..... 57  
 Geschrumpft ..... 58  
 Fischer, wie tief ist  
 das Wasser? ..... 58  
 Zauber-Malen ..... 59  
 Großväterchen will  
 Rüben ziehen ..... 59  
 Würfel-Spaß ..... 60  
 Hasennester ..... 60  
 Der Wolf ist da ..... 61

Zauber-Knoten ..... 61  
 Hungrige Krokodile ..... 62  
 Packesel ..... 62  
 Kinder-Berg ..... 63  
 Gefesselt ..... 63



**6 Fangspiele**

Zauber-Maus ..... 64  
 Wolf und Schafe ..... 65  
 Zoohandlung ..... 65  
 Guten Morgen,  
 liebe Sonne! ..... 66  
 Der Kaiser schickt  
 seine Soldaten aus ..... 66  
 Faules Ei ..... 67  
 Die Chinesische Mauer ..... 67  
 Fische fangen ..... 68  
 Kraken fangen ..... 68  
 Den Bären necken ..... 69  
 Komm mit, lauf weg! ..... 69  
 Tag und Nacht ..... 70  
 Nessie, das Seeungeheuer ..... 70  
 Drache und Haie ..... 71  
 Katz und Maus ..... 71  
 Vier-Ecken-Rennen ..... 72  
 Hund in der Hütte ..... 72  
 Hänsel und Gretel ..... 73  
 Maikäfer-Spiel ..... 73



**7 Zweikampf-Spiele**

Ritter-Fechtrunde ..... 74  
 Fingerhakeln ..... 75  
 Ringen ..... 75  
 Rücken-Drücken ..... 76  
 Jockey abwerfen ..... 76  
 Flaschen-Ringkampf ..... 77  
 Kriegsbemalung ..... 77  
 Die Moorhexe ..... 78  
 Stierkampf ..... 78



## 8 Ballspiele

Der fliegende Fisch .....	79
Krokodile füttern .....	80
Drachentöter .....	80
Vogelnest .....	81
Brennender Ball .....	81
Känguru-Ball .....	82
Sitz-Ball .....	82
Büchsen-Ball .....	83
Tunnel-Ball .....	83
Namens-Ball .....	84
Besen-Golf .....	84
Besen-Fußball .....	85
Handtuch-Ball .....	85
Monster-Ball .....	86
Pferde-Fütterung .....	86



## 9 Luftballon-Spiele

Puste-Ballon .....	87
Luftballon-Tanz .....	88
Sitz-Fußball .....	88
Seehund-Ballon .....	89

Schuh-Slalom .....	89
Hindernis-Parcours .....	90
Knall-Ballon .....	90
Silvester-Knallerei .....	91
Raupen-Ballon .....	91
Luftballon-Windspiel .....	92
Der singende Luftballon .....	92
Luftballon-Orchester .....	93



## 10 Spiele zur Entspannung und zum Wut-Abbau

Herbst-Igel .....	95
Ein Gewitter zieht auf .....	95
Die Schnecke Ann-Katrin .....	96
Elefant und Nilpferd .....	96
Die längste Pizza der Welt .....	97
Wut-Werfen .....	98
Wut-Trampel-Spiel .....	98
Boxen .....	98
Wut-Trommeln .....	99
Schlechte-Wörter-Schreispiel .....	99