



<b>Vorwort</b>	5
<b>I. EINFÜHRUNG, ERLÄUTERUNGEN UND UNTERRICHTSHINWEISE</b>	
<b>1. Fertigungstechnische Grundlagen</b>	6
1.1 Optimale Ausstattung der Nähwerkstatt	6
1.2 Wichtiges zum Maschinennähen	8
1.2.1 Der Medienkoffer	12
1.2.2 Ablaufplan mit Mini-Workshops/Unterrichtsplanung	15
<b>2. Nachhaltigkeit und Textilkonsum – Grundlagen für die Unterrichtsvorbereitung</b>	22
2.1 Clean Clothes – was ist das?	23
2.2 Global denken, lokal verantwortungsbewusst handeln	26
<b>3. Produktideen aus der Recyclingbox</b>	32
<b>4. Kreatives Recycling mit Jeans &amp; Co.</b>	37
<b>II. ANALYSE DER „TEXTILEN KETTE“</b>	
<b>1. Der lange Weg einer Jeans</b>	
AB 1 Die textile Kette	39
AB 2 Rohstoff Baumwolle – Anbauländer	40
AB 3 Rohstoff Baumwolle – Anbau	41
AB 4 Baumwollanbau – Ökologische Folgen	43
AB 5 Baumwollanbau und Nachhaltigkeit	44
AB 6 Baumwollveredelung – gar nicht so edel und gut!	46
<b>2. Hauptsache billig? Schnäppchen und ihre Folgen</b>	
AB 1 Wer verdient an meiner Jeans?	47
AB 2 Der größte Supermarkt – So funktioniert die globale Textilbeschaffung	48
AB 3 Tolle Schnäppchen?	49
AB 4 Arbeitsbedingungen und Menschenrechte: „Geiz ist gefährlich“	50
AB 5 Aktiv für „saubere Kleidung“ – Clean Clothes und andere Initiativen	52
AB 6 Im Dschungel der Label	53
<b>3. Hauptsache neu und trendy? Verbraucherverhalten und Nachhaltigkeit</b>	
AB 1 Kleidung konsumieren	54
AB 2 Fragebogen zum Verbraucherverhalten	55
AB 3 Abgelegte Kleidung – Wohin damit?	56
AB 4 Die Sache mit der Kleiderspende – Helfen Altkleider Bedürftigen?	57
AB 5 Die „Kleider der toten Weißen“ – Folgen des Altkleiderhandels	59
AB 6 Second Hand – eine mögliche Alternative	60
AB 7 Empfehlungen für Verbraucher und Ideen zum Textilrecycling	61

### III. PRODUKTIDEEN AUS DER RECYCLINGBOX

#### 1. Nähfahrplan für Profis

AB 1	Die Nähwerkzeuge – ein Suchrätsel	62
AB 2	Die Teile der Nähmaschine	63
AB 3	Rechts oder links? Das ist die Frage	64
AB 4	Einstellen der Fadenspannung	65
AB 5	Herstellung eines Geschenkbeutels	66
AB 6	Tetraeder-Nadelkissen	67

#### 2. Wohnaccessoires

	Jeans-Schale	68
	Collagen-Container	69
	Kissenhülle	71

#### 3. Geschenke

	Geschenkbox	72
	Heftumschlag	74
	Schlüsselanhänger	76
	Buchhülle	78
	Ugly Doll	79
	Chill-out-Ente	81

#### 4. Behältnisse

	Vergissmeinnicht	82
	Dusch-Necessaire	83
	Schokoholic-Bag	84
	Urban-Bag	86
	Reißverschlussstasche	87

### IV. KREATIVES RECYCLING MIT JEANS & CO.

1.	Vliesofix-Applikation	89
2.	Individuelle Kreationen mit gebrauchten Jeans	91

### Anhang

	Lösungen	94
	Literatur	98
	Bezugsquellen	99
	Bildnachweis	100
	Quellenverzeichnis	100
	Inhalt CD	101