








Inhalt

Vorwort	4
Bewegungsspiele im Unterricht	5
Bewegungsgeschichten, Entspannungsspiele und Entspannungsmassagen für Bewegungspausen.....	6
Auflockerungs- und Konzentrationsübungen	7
 Empfehlung zum Einsatz hinsichtlich der Klassenstufen	8
 Hinweise zum Umgang mit den Spielen	12
Ideen für die Wochenplan- und Freiarbeit	14
  Bewegungsspiele für den Mathematikunterricht	18
  Bewegungsspiele für den Deutschunterricht	59
  Bewegungsspiele für den Englischunterricht	89
  Bewegungsgeschichten für Bewegungspausen	123
  Entspannungsmassagen für Bewegungspausen	130
  Entspannungsspiel für Bewegungspausen	137
  Auflockerungs- und Konzentrationsübungen	138
 Literaturverzeichnis	146