

DOWNLOAD



Barbara Jaglarz · Georg Bemmerlein

Katie Ledecy: Sportunterricht im Klassenzimmer

Originelle Arbeitsblätter bei Platzsperre,
Vertretung & Co.



Downloadauszug
aus dem Originaltitel:

Das Werk als Ganzes sowie in seinen Teilen unterliegt dem deutschen Urheberrecht. Der Erwerber des Werkes ist berechtigt, das Werk als Ganzes oder in seinen Teilen für den eigenen Gebrauch und den **Einsatz im eigenen Unterricht** zu nutzen. Die Nutzung ist nur für den genannten Zweck gestattet, **nicht jedoch für** einen schulweiten Einsatz und Gebrauch, für die Weiterleitung an Dritte (einschließlich, aber nicht beschränkt auf Kollegen), für die Veröffentlichung im Internet oder in (Schul-)Intranets oder einen weiteren kommerziellen Gebrauch.

Eine über den genannten Zweck hinausgehende Nutzung bedarf in jedem Fall der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages.

Verstöße gegen diese Lizenzbedingungen werden strafrechtlich verfolgt.

**Download
zur Ansicht**



Katie Ledecky

Katie Ledecky

Schwimmstar schon mit 15 Jahren

Kathleen Genevieve Ledecky ist eine US-amerikanische Schwimmerin. Sie wurde am 17.03.1997 in Washington D.C. geboren. Ihr Spitzname, unter dem sie allgemein bekannt ist, ist „Katie“. Mutter und Bruder waren selbst als Schwimmer aktiv, Katie folgte ihrem Bruder als Schwimmerin nach.

Ihre Karriere im Schwimmsport begann schon im Kindesalter von sechs Jahren. Als Schülerin brach sie alle Rekorde ihrer Highschool, bis auf den über 100 Meter Brustschwimmen. 2011 und 2012 schwamm das Mädchen mehrere Jugendrekorde. Bereits im gleichen Jahr gewann sie als jüngste amerikanische Olympiateilnehmerin über 800 Meter bei den Olympischen Spielen in London die Goldmedaille. Bei den Schwimmweltmeisterschaften 2013 errang die 16-jährige Schülerin viermal Gold und brach drei Weltrekorde. 2015 brachte Katie es gleich auf fünf Weltmeistertitel und 2016 sammelte die mittlerweile 19-Jährige vier olympische Goldmedaillen ein. 2017 holte die erfolgsverwöhnte Schwimmerin in Budapest wieder fünf Weltmeistertitel. Als sie 2019 die Siegesserie wiederholen wollte, reichte es wegen einer Erkrankung während des Turniers nur noch für einen Titel über 800 Meter. Die Schwimmerin, die von Kind auf immer nur gesiegt hatte, schien zeitweise darunter zu leiden.

Dennoch gilt sie mit bisher fünf Olympiasiegen, 15 Weltmeistertiteln und aktuell drei Weltrekorden als eine der besten Schwimmsportlerinnen aller Zeiten. Der Wassersportweltverband FINA zeichnete Ledecky in den Jahren 2013 als „Schwimmerin des Jahres“ aus, 2015 und 2016 bekam sie von der FINA die Auszeichnung für die weltbeste Schwimmleistung. Der US-Schwimmverband ehrte Katie jährlich von 2013 bis 2018 als beste Sportlerin des Jahres mit der Verleihung der Goldenen Schwimmbrille (Golden Goggle).

Katie gilt als schüchtern und bescheiden. Erst 2018 schloss sie ihren ersten Sponsorenvertrag mit der Sportindustrie ab. Sie studiert mittlerweile an der Universität Stanford Psychologie. Schwimmen, sagt Katie, sei für sie immer noch ein Hobby.



Beantworte die Fragen mit ganzen Sätzen in deinem Heft.

- ① **Wer ist Katie Ledecky?**
- ② **Wann und wo wurde sie geboren?**
- ③ **In welchem Alter begann Katie mit dem Schwimmsport?**
- ④ **Wann und wo gewann Katie die Goldmedaille als jüngstes Mitglied der US-Olympiamannschaft?**
- ⑤ **Welchen Titel holte sie fünfmal in Budapest?**
- ⑥ **Wie viele Olympiasiege erreichte sie bis jetzt?**
- ⑦ **Wie ehrte der US-Schwimmverband Katie von 2013 bis 2018?**
- ⑧ **Welche aktuellen Informationen zu Katie Ledecky kannst du hinzufügen?**

Katie Ledecky

Lückentext

Ergänze die Textlücken mit den Wörtern aus dem Wortkasten.

olympische • 15 • Erkrankung • sechs • jüngste • leiden • Weltmeistertitel • Stanford •
besten • fünf • Schwimmerin • London • bescheiden • Weltrekorde • Bruder •
einen • 2019 • Schwimmbrille • gesiegt • Jahres • schwamm • Rekorde • Washington D.C. • drei

Kathleen Genevieve Ledecky ist eine US-amerikanische _____. Sie wurde am 17.03.1997 in
geboren. Ihr Spitzname, unter dem sie allgemein bekannt ist, ist „Katie“. Mutter und _____ waren
selbst als Schwimmer aktiv, Katie folgte ihrem Bruder als Schwimmerin nach.

Ihre Karriere im Schwimmsport begann schon im Kindesalter von _____ Jahren. Als Schülerin
brach sie alle _____ ihrer Highschool, bis auf den über 100 Meter Brustschwimmen. 2011 und
2012 _____ das Mädchen mehrere Jugendrekorde. Bereits im gleichen Jahr gewann sie als
_____ amerikanische Olympiateilnehmerin über 800 Meter bei den Olympischen Spielen in
_____ die Goldmedaille. Bei den Schwimmweltmeisterschaften 2013 errang Ledecky viermal
Gold und brach drei _____. 2015 brachte Katie es gleich auf fünf Weltmeistertitel und
2016 sammelte die mittlerweile 19-Jährige vier _____ Goldmedaillen ein. 2017 holte die
erfolgsverwöhnte Schwimmerin in Budapest wieder fünf _____. Als sie
_____ die Siegesserie wiederholen wollte, reichte es wegen einer _____
während des Turniers nur noch für _____ Titel über 800 Meter. Die Schwimmerin, die von Kind
auf immer nur _____ hatte, schien zeitweise darunter zu _____.

Dennoch gilt sie mit bisher _____ Olympiasiegen, _____ Weltmeistertiteln und aktuell _____
Weltrekorden als eine der _____ Schwimmsportlerinnen aller Zeiten. Der Wassersportweltver-
band FINA zeichnete Ledecky in den Jahren 2013 als „Schwimmerin des _____“ aus, 2015 und
2016 bekam sie von der FINA die Auszeichnung für die weltbeste Schwimmleistung. Der US-Schwimm-
verband ehrte Katie jährlich von 2013 bis 2018 als beste Sportlerin des Jahres mit der Verleihung der
Goldenen _____ (Golden Goggle).

Katie gilt als schüchtern und _____. Erst 2018 schloss sie ihren ersten Sponsorenvertrag
mit der Sportindustrie ab. Sie studiert mittlerweile an der Universität _____ Psychologie.

Schwimmen, sagt sie, sei für sie immernoch ein Hobby.

Katie Ledecky

Steckbrief

Name: _____

Spitzname: _____

Geburtsdatum: _____

Geburtsort: _____

Studium: _____

Sportdisziplin: _____

Karrierebeginn: _____

Sportliche Erfolge: _____

Auszeichnungen: _____

Besonderheiten: _____



Download zur Ansicht

Vom Seepferdchen zur Goldmedaille

Viele Schwimmbäder bieten mittlerweile Babyschwimmkurse an. Denn im frühkindlichen Alter lernen Menschen das Schwimmen am besten. Und mit dem Schwimmen ist es wie mit dem Radfahren: Hat man es einmal gelernt, vergisst man es nicht mehr.



Die offizielle Schwimmkarriere eines Kindes beginnt in Deutschland oft mit einem Frühschwimmerabzeichen namens „Seepferdchen“, in Österreich dient der „Pinguin“ als Symbol. Aber Frühschwimmer sind keine sicheren Schwimmer. Viele Kinder „schwimmen sich dann hoch“ über die Schwimmabzeichen in Bronze, Silber und Gold. Fachleute gehen jedoch davon aus, dass in Deutschland fast die Hälfte der Zehnjährigen nicht sicher schwimmen kann. Als sicherer Schwimmer gilt, wer das Schwimmabzeichen in Bronze besitzt. Dieses verlangt u. a. das Schwimmen einer 200-Meter-Strecke in weniger als einer Viertelstunde. Leider hat ein Viertel unserer Grundschulen kein Schwimmbad, um Schwimmunterricht durchzuführen, obwohl dort die meisten Kinder das sichere Schwimmen lernen und dieses Abzeichen erwerben können. Immerhin ertrinken in Deutschland jährlich etwa 500 Menschen.

Das silberne Abzeichen verlangt dann schon zwei Meter Tieftauchen, zehn Meter Streckentauchen und 400 Meter Schwimmen in 20 Minuten. Bis dahin sollten eigentlich in der Schule die meisten kommen, zumal Schwimmen, so sagen die meisten Ärzte, eine der gesündesten Sportarten überhaupt ist.

Der Schwimmleistungssport ist da ganz weit weg. Nicht jede kindliche „Wasserratte“ hat auch das Zeug zum Schwimmsportler. Schwimmstars werden heute meist schon im Grundschulalter entdeckt und geformt, wie es auch bei Katie Ledecky der Fall war. Als Zehnjährige kam sie im „Nation’s Capital Swim Club“, einem der besten und größten US-Schwimmvereine, unter die Fittiche des Spitzentrainers Yuri Suguiyama, der sie zur ersten olympischen Goldmedaille führte.

Jetzt ist zweimal deine Meinung gefragt.

Warum ist es richtig, dass Menschen schon ganz früh schwimmen lernen?

Sollen deiner Meinung nach Schwimmkurse bis zum Alter von sechs Jahren kostenlos angeboten werden? Begründe deine Meinung.

Katie Ledecky

Welche Aussage ist richtig?

Welche Aussage ist richtig? Kreuze den entsprechenden Buchstaben an und finde die Lösung.

		richtig	falsch
1	In Deutschland ertrinken jährlich ca. 50 Menschen.	G	S
2	Katie Ledecky erreichte bis jetzt fünf Olympiasiege.	E	O
3	Viele Schwimmbäder bieten Babyschwimmkurse an.	E	L
4	2013 bis 2018 erhielt Katie die silberne Schwimmbrille.	D	P
5	Katie gilt als schüchtern und bescheiden.	F	M
6	Hat man Schwimmen gelernt, vergisst man es nicht mehr.	E	E
7	Katie begann ihre Karriere als Schwimmerin mit zwölf Jahren.	D	R
8	Schwimmstars werden heute erst im Erwachsenenalter entdeckt.	A	D
9	Katie gilt als eine der besten Schwimmerinnen aller Zeiten.	C	I
10	Katie Ledecky studiert Philosophie.	L	H
11	Katie Ledecky ist eine schwedische Schwimmerin.	L	E
12	Im frühkindlichen Alter lernen Menschen das Schwimmen am leichtesten.	N	E

Das Lösungswort:

Zuerst:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Die falschen Buchstaben ergeben auch ein Lösungswort:

Dann:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Schwimmerinnen und Schwimmer der Welt

Zehn der bekanntesten Schwimmerinnen und Schwimmer: Wer sind sie?
Suche im Internet und in anderen Medien und ergänze die Tabelle.

Name	Geburtsdatum	Geburtsort/Land	aktiv
	30.06.1985	Baltimore/USA	
Franziska von Almsick			nein
	17.08.1993	Salem/Schweden	
	07.08.1986	Halle/Deutschland	
Kalinka Hosszú			
Cesar Cielo			
	10.05.1995	Pasadena/USA	
Amaury Leveaux			
Simone Manuel			
	28.12.1994	Uttoxeter/Großbritannien	

Download zur Ansicht

Katie Ledecky

Schwimmkappe für Sie und Ihn

Gestalte eine coole Schwimmkappe für eine Schwimmerin und einen Schwimmer.



Download
zur Ansicht

Das große Schwimm-Würfelspiel

Gewinne das Würfel-Schwimmrennen für zwei bis drei Wettbewerbsteilnehmer.

Schwimmer 1			Schwimmer 2			Schwimmer 3		
WEINDE			WEINDE			WEINDE		
		ZIEL			ZIEL			ZIEL
25	26	75	25	26	75	25	26	75
24	27	74	24	27	74	24	27	74
23	28	73	23	28	73	23	28	73
22	29	72	22	29	72	22	29	72
21	30	71	21	30	71	21	30	71
20	31	70	20	31	70	20	31	70
19	32	69	19	32	69	19	32	69
18	33	68	18	33	68	18	33	68
17	34	67	17	34	67	17	34	67
16	35	66	16	35	66	16	35	66
15	36	65	15	36	65	15	36	65
14	37	64	14	37	64	14	37	64
13	38	63	13	38	63	13	38	63
12	39	62	12	39	62	12	39	62
11	40	61	11	40	61	11	40	61
10	41	60	10	41	60	10	41	60
9	42	59	9	42	59	9	42	59
8	43	58	8	43	58	8	43	58
7	44	57	7	44	57	7	44	57
6	45	56	6	45	56	6	45	56
5	46	55	5	46	55	5	46	55
4	47	54	4	47	54	4	47	54
3	48	53	3	48	53	3	48	53
2	49	52	2	49	52	2	49	52
1	50	51	1	50	51	1	50	51
↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
START	WEINDE		START	WEINDE		START	WEINDE	

- 2 Fehlstart – zurück zum Start
- 4 schlechter Startsprung – 1x aussetzen
- 7 Schwimmbrille beschlägt – 1x aussetzen
- 11 Rettungsring in der Bahn – weiter nur mit Sechser
- 13 Muskelkrampf – 1x aussetzen
- 17 Badekappe verloren – 8 Felder zurück
- 22 Du verschluckst dich – 1x aussetzen
- 26 Wende misslingt – 1x aussetzen
- 30 Gegner verliert Badehose, du bekommst einen Lachkrampf – weiter nur mit Vierer
- 32 Goldfische im Becken – 1x aussetzen
- 36 Schwimmbrille verloren – 10 Felder zurück
- 39 Ein Delfin will mit dir spielen – 10 Felder zurück
- 43 Badehose zu groß – 1x aussetzen
- 48 Quallen in der Bahn – 10 Felder zurück
- 51 Bei Wende Kopf angeschlagen – 2x aussetzen
- 55 Das Wasser ist voll Chlor, dir schwellen die Augen zu – 1x aussetzen
- 60 Du fängst an zu frieren – 1x aussetzen
- 63 Kind fällt ins Wasser, du musst es retten – 12 Felder zurück
- 69 Dich verlassen die Kräfte – weiter nur mit Sechser
- 72 Von der Bahn abgekommen – 12 Felder zurück

Katie Ledecky

Teste dein Wissen

Name: _____ Klasse: _____ Datum: _____

Beantworte die Fragen.

① Wer ist Katie Ledecky?

② In welchem Jahr und wo wurde sie geboren?

③ Mit wie vielen Jahren begann Katie ihre Karriere im Schwimmsport?

④ In welchem Alter gewann sie viermal Gold und brach drei Weltrekorde?

⑤ Wie ehrte der US-Schwimmverband Katie jährlich von 2013 bis 2018?

⑥ Welches Fach studiert Katie Ledecky an der Universität Stanford?

⑦ Wie heißt das Frühschwimmerabzeichen?

⑧ Wer gilt in Deutschland als sicherer Schwimmer?

⑨ Warum ist es wichtig, dass Menschen ganz früh schwimmen lernen?

⑩ Welche Besonderheiten zu Katie Ledecky kannst du noch hinzufügen? (zwei Besonderheiten)



Download zur Ansicht

Lösungen & Abbildungsnachweis

Katie Ledecky – Welche Aussage ist richtig?..... Seite 6

Das Lösungswort:

Zuerst:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
S	E	E	P	F	E	R	D	C	H	E	N

Die falschen Buchstaben ergeben auch ein Lösungswort:

Dann:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
G	O	L	D	M	E	D	A	I	L	L	E

Katie Ledecky – Schwimmerinnen und Schwimmer der Welt Seite 7

Name	Geburtsdatum	Geburtsort/Land	aktiv
Michael Phelps	30.06.1985	Baltimore/USA	nein
Franziska von Almsick	05.04.1978	Berlin/Deutschland	nein
Sarah Sjöström	17.08.1993	Salem/Schweden	ja
Paul Biedermann	07.08.1986	Halle/Deutschland	nein
Kalinka Hosszú	03.05.1989	Pécs/Ungarn	ja
Cesar Cielo	10.01.1987	Santa Barbara/Brasilien	ja
Missy Franklin	10.05.1995	Pasadena/USA	ja
Amaury Leveaux	02.12.1985	Belfort/Frankreich	nein
Simone Manuel	02.08.1996	Sugar Land/USA	ja
Adam Peaty	28.12.1994	Uttoxeter/Großbritannien	ja

Katie Ledecky at the 2018 USA Swimming Golden Goggle Awards.

Seite 1 mittig, Seite 2 oben, Seite 4 oben, Seite 5 oben, Seite 10 oben: von Michael Ledecky –

Eigenes Werk, lizenziert unter: CC BY-SA 4.0,

URL: <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0>

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=75537031>



PERSEN Alles für ein leichteres Lehrerleben!

Weitere Downloads, E-Books und Print-Titel des umfangreichen Persen-Verlagsprogramms finden Sie unter www.persen.de

Hat Ihnen dieser Download gefallen? Dann geben Sie jetzt auf www.persen.de direkt bei dem Produkt Ihre Bewertung ab und teilen Sie anderen Kunden Ihre Erfahrungen mit.



Download
zur Ansicht

© 2020 PERSEN Verlag, Hamburg
AAP Lehrerwelt GmbH
Alle Rechte vorbehalten.

Das Werk als Ganzes sowie in seinen Teilen unterliegt dem deutschen Urheberrecht. Der Erwerber des Werks ist berechtigt, das Werk als Ganzes oder in seinen Teilen für den eigenen Gebrauch und den Einsatz im Unterricht zu nutzen. Die Nutzung ist nur für den genannten Zweck gestattet, nicht jedoch für einen weiteren kommerziellen Gebrauch, für die Weiterleitung an Dritte oder für die Veröffentlichung im Internet oder in Intranets. Eine über den genannten Zweck hinausgehende Nutzung bedarf in jedem Fall der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlags.

Sind Internetadressen in diesem Werk angegeben, wurden diese vom Verlag sorgfältig geprüft. Da wir auf die externen Seiten weder inhaltliche noch gestalterische Einflussmöglichkeiten haben, können wir nicht garantieren, dass die Inhalte zu einem späteren Zeitpunkt noch dieselben sind wie zum Zeitpunkt der Drucklegung. Der PERSEN Verlag übernimmt deshalb keine Gewähr für die Aktualität und den Inhalt dieser Internetseiten oder solcher, die mit ihnen verlinkt sind, und schließt jegliche Haftung aus.

Covergrafik: ©TunedIn by Westend61_shutterstock.com
Abbildungen: Satzpunkt Ursula Ewert GmbH, Bayreuth
Satz: Satzpunkt Ursula Ewert GmbH, Bayreuth

Bestellnr.: 20690DA5

www.persen.de