

## Die Stifthalterung – Anregungen zur Förderung für zu Hause



### Richtige Stifthalterung:

Der **Mittelfinger** liegt gekrümmt UNTER dem Stift. **Daumen und Zeigefinger** halten den Stift rechts und links etwa auf gleicher Höhe und sind auch leicht gekrümmt. Die Finger halten den Stift dabei ganz entspannt mit leichtem Druck.

Wichtig: Versuchen Sie, spielerisch mithilfe der genannten Ideen und häufiger Erinnerung Ihr Kind an die neue Stifthalterung zu gewöhnen. Zwingen Sie Ihrem Kind die richtige Stifthalterung nicht auf! Mit Druck und Zwang erreicht man im schlimmsten Fall eine Abneigung gegen das Schreiben.

### Ausmalbilder



Bieten Sie Ihrem Kind Ausmalbilder mit häufigen Farbwechslern an, zum Beispiel Mandalas. Jedes Mal, wenn ein Stift neu aufgenommen wird, achten Sie auf die korrekte Haltung. Noch mehr Spaß macht diese Übung, wenn Ihr Kind die nächste Farbe mit einem Farbwürfel würfelt.

### Flugzeug



Die Stifte sind „Flugzeuge“ und wollen von einem „Flughafen“ zum anderen fliegen. Das Kind nimmt einen Stift nach dem anderen und lässt ihn – in korrekter Haltung – durch den Raum fliegen und landen. Dabei bildet der Mittelfinger das Fahrwerk (UNTER dem Flugzeug!). Zeigefinger und Daumen sind Pilot und Co-Pilot und sitzen oben auf dem Stift.

**TIPP:** Bemalen Sie die Finger! Der Mittelfinger bekommt Räder aufgemalt, Zeigefinger und Daumen jeweils ein Gesicht.

### König und Königin



Kinder lieben goldene, silberne und glitzernde Stifte. Kaufen Sie einen solchen besonderen Stift, dieser ist nun der „Thron“. Der Mittelfinger muss unter dem Thron (Stift) liegen, denn er ist der Teppich. Zeigefinger und Daumen sind König und Königin. Beide sitzen nebeneinander AUF dem Thron (Stift).

**TIPP:** Malen Sie auf Zeigefinger und Daumen eine Krone. Schaffen Sie besondere Schreibgelegenheiten für diesen Stift: ein Brief an die Oma, ein Namensschild für die Zimmertür ...

### Verschiedene Stifte



Nutzen Sie verschiedene Stifte und probieren Sie mit Ihrem Kind die Haltung aus: dicke und dünne Buntstifte, Wachsmalstifte, Filzstifte etc. Im Schreibwarenladen gibt es ergonomisch geformte Stifte und Schreibhilfen (Stifthalter) zum Aufstecken. Lassen Sie sich beraten und lassen Sie Ihr Kind probieren!

# Die Stifthaltung – Anregungen zur Förderung für zu Hause



So können Sie zu Hause mit dem Kind üben:

## Bilder malen



Das Kind soll viele Farben benutzen.

## Flugzeug spielen



Der Stift ist ein Flugzeug.  
Das Kind fliegt damit durch den Raum.

## König und Königin



Der Stift ist der Thron.  
Der Daumen ist der König.  
Der Zeigefinger ist die Königin.  
Nur König und Königin sitzen auf dem Thron (Stift).

## Stifthalter



Im Laden gibt es Stifthalter zu kaufen.  
Probieren Sie die Stifthalter mit dem Kind aus.

# Zahlen und Mengen bis 10 – Anregungen zum Üben für zu Hause



Das Kind soll die Zahlen bis 10 üben.  
Das Kind soll die Mengen üben.  
Üben Sie gemeinsam.

## Zahlen üben



Schreiben Sie die Zahlen auf.  
Das Kind legt Sachen dazu.

## Zählen



Das Kind soll viel zählen:  
Teller, Enten, Fenster ...

## Zahl-Reihe



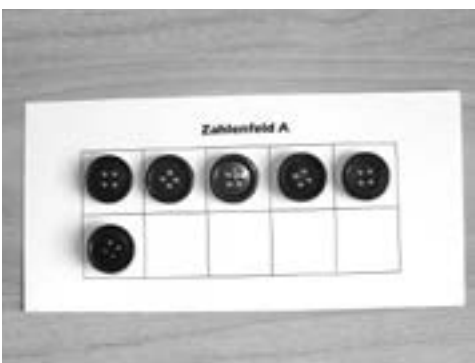
Das Kind soll die Zahlen ordnen.  
Sie drehen eine Zahl um.  
Das Kind sagt die Zahl.

## Schnell gucken



Sie zeigen Finger.  
Das Kind sagt die Zahl.

## Zahlen-Feld



Sie brauchen Knöpfe.  
Und das Zahlen-Feld A oder B.  
Sie legen Knöpfe auf das Feld.  
Das Kind sagt die Zahl.

## Muster legen



Das Kind legt Muster auf die Vorlage.  
Mit fünf Knöpfen.  
Oder mit anderen Zahlen.