



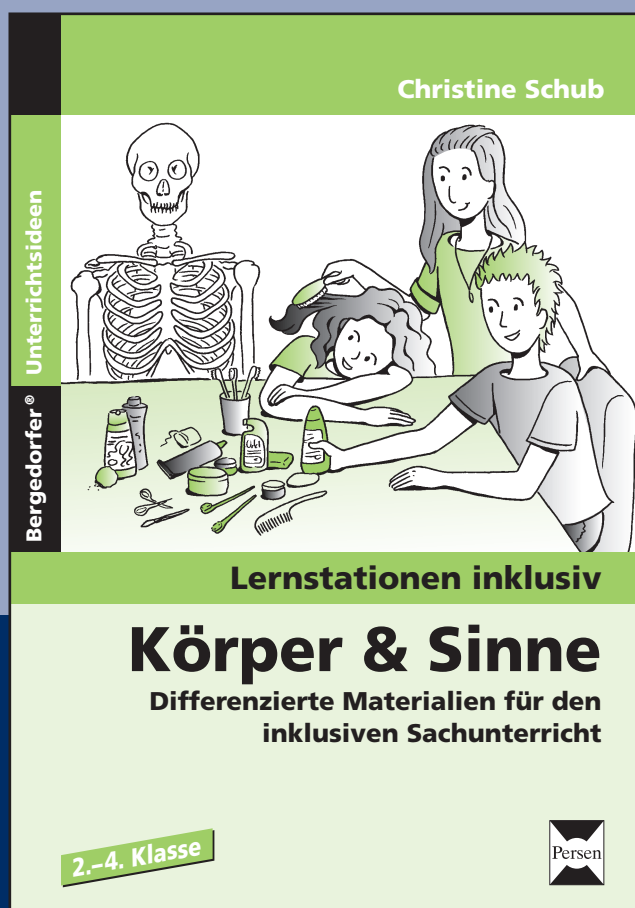
DOWNLOAD

Christine Schub

Lernstationen inklusive: Körper & Sinne 12

Differenzierte Arbeitsblätter zur Station:
Mein Herz

Downloadauszug
aus dem Originaltitel:

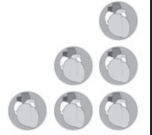


Das Werk als Ganzes sowie in seinen Teilen unterliegt dem deutschen Urheberrecht. Der Erwerber des Werkes ist berechtigt, das Werk als Ganzes oder in seinen Teilen für den eigenen Gebrauch und den **Einsatz im eigenen Unterricht** zu nutzen. Die Nutzung ist nur für den genannten Zweck gestattet, **nicht jedoch für** einen schulweiten Einsatz und Gebrauch, für die Weiterleitung an Dritte (einschließlich aber nicht beschränkt auf Kollegen), für die Veröffentlichung im Internet oder in (Schul-)Intranets oder einen weiteren kommerziellen Gebrauch.

Eine über den genannten Zweck hinausgehende Nutzung bedarf in jedem Fall der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages.

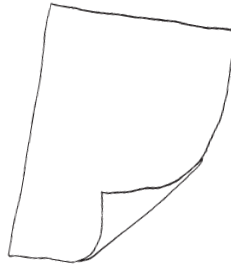
Verstöße gegen diese Lizenzbedingungen werden strafrechtlich verfolgt.

Download
zur Ansicht



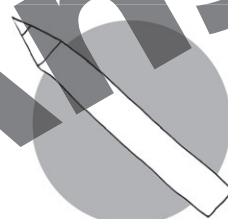
Aufgabe

Bearbeite das Arbeitsblatt.



Material

- Arbeitsblatt
- Stift
- evtl. Stoppuhr

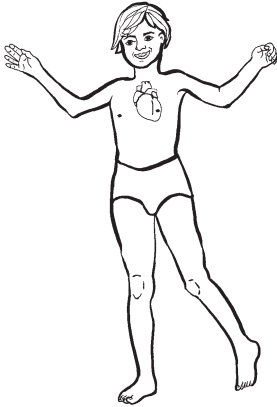


Download
zur Ansicht



Aufgabe

An welchen Stellen kannst du deinen Herzschlag spüren?
Schreibe auf oder markiere. Vergleiche mit einem Partner.



Die **Herzfrequenz** gibt an wie oft ein Herz in der Minute schlägt.

Wie oft dein Herz schlägt, hängt von deinem Alter, deiner Fitness und der Belastung ab. Wenn du gerade Sport machst, schlägt dein Herz schneller.

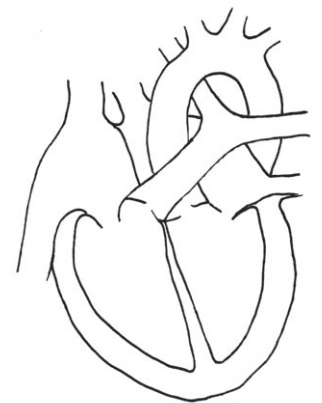
Bei einem Neugeborenen schlägt das Herz im Ruhezustand ungefähr 120-mal pro Minute. Bei Erwachsenen schlägt das Herz langsamer. Es sind etwa 60 bis 100 Schläge pro Minute.



Aufgabe

Wie oft schlägt dein Herz? Du kannst auch mit einem Partner arbeiten. Dann könnt ihr gegenseitig euren Puls messen.

Miss zunächst deinen Ruhepuls. Setze dich ruhig hin und atme ganz normal ein und aus. Dazu legst du den rechten Zeige- und Mittelfinger auf dein linkes Handgelenk. Suche die Stelle, an der du deinen Herzschlag spüren kannst. Nun zähle 15 Sekunden lang die Schläge. Das Ergebnis nimmst du mal vier.



Mein Ruhepuls: _____

Jetzt jogge 10 Minuten über den Sportplatz. Miss danach deinen Herzschlag erneut.

Herzschläge nach dem Sport: _____



PERSEN Alles für ein leichteres Lehrerleben!

Weitere Downloads, E-Books und Print-Titel des umfangreichen Persen-Verlagsprogramms finden Sie unter www.persen.de

Hat Ihnen dieser Download gefallen? Dann geben Sie jetzt auf www.persen.de direkt bei dem Produkt Ihre Bewertung ab und teilen Sie anderen Kunden Ihre Erfahrungen mit.



Download
zur Ansicht

© 2015 Persen Verlag, Hamburg
AAP Lehrerfachverlage GmbH
Alle Rechte vorbehalten.

Das Werk als Ganzes sowie in seinen Teilen unterliegt dem deutschen Urheberrecht. Der Erwerber des Werks ist berechtigt, das Werk als Ganzes oder in seinen Teilen für den eigenen Gebrauch und den Einsatz im Unterricht zu nutzen. Die Nutzung ist nur für den genannten Zweck gestattet, nicht jedoch für einen weiteren kommerziellen Gebrauch, für die Weiterleitung an Dritte oder für die Veröffentlichung im Internet oder in Intranets. Eine über den genannten Zweck hinausgehende Nutzung bedarf in jedem Fall der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlags.

Sind Internetadressen in diesem Werk angegeben, wurden diese vom Verlag sorgfältig geprüft. Da wir auf die externen Seiten weder inhaltliche noch gestalterische Einflussmöglichkeiten haben, können wir nicht garantieren, dass die Inhalte zu einem späteren Zeitpunkt noch dieselben sind wie zum Zeitpunkt der Drucklegung. Der Persen Verlag übernimmt deshalb keine Gewähr für die Aktualität und den Inhalt dieser Internetseiten oder solcher, die mit ihnen verlinkt sind, und schließt jegliche Haftung aus.

Illustrationen: Jennifer Spry

Satz: Satzpunkt Ursula Ewert GmbH

Bestellnr.: 23362DA12

www.persen.de